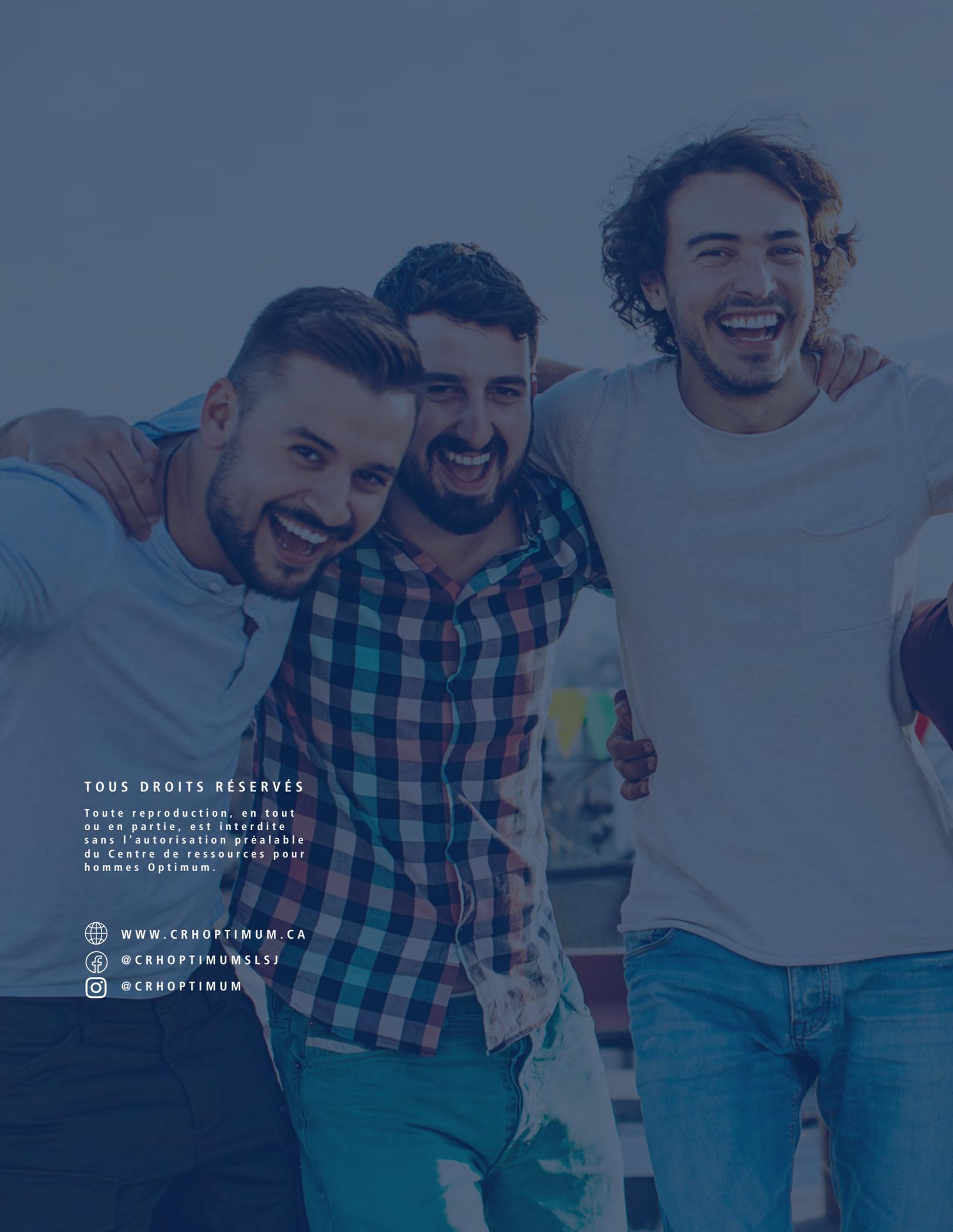


RAPPORT ANNUEL 2022-2023

CENTRE DE RESSOURCES
POUR HOMMES

Saguenay-Lac-Saint-Jean



A photograph of three young men smiling and embracing each other. The man on the left is wearing a light blue shirt, the middle man is wearing a plaid shirt, and the man on the right is wearing a white t-shirt. The background is slightly blurred, suggesting an outdoor setting. The entire image has a light blue overlay.

TOUS DROITS RÉSERVÉS

Toute reproduction, en tout ou en partie, est interdite sans l'autorisation préalable du Centre de ressources pour hommes Optimum.



WWW.CRHOPTIMUM.CA



[@CRHOPTIMUMSLSJ](https://www.facebook.com/CRHOPTIMUMSLSJ)



[@CRHOPTIMUM](https://www.instagram.com/CRHOPTIMUM)

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidence	2
Mot de la direction	3
Qui sommes-nous	5
Notre mission sociale	5
Notre vision	5
Les actions qui font la différence	5
L'enracinement dans la communauté	6
Les membres de l'équipe	8
Notre année en chiffres	13
Notre philosophie de mission	16
Notre équipe en action	17
Nos bénévoles en action	21
Témoignages	24
Nos projets futurs	26
Remerciements	27
Annexes	29

MOT DE LA PRÉSIDENCE



Frédéric Simard

Bonjour à vous, gens du public, employés(es) et membres du conseil d'administration. Merci d'être avec nous, que ce soit en présentiel ou bien en vidéo-conférence. Votre implication est importante pour notre organisme.

Une autre grosse année pour nous. Demande d'aide en hausse, pénurie de main- d'œuvre. Vous, membres du personnel, avez su relever ce défi en vous impliquant, en mettant les efforts nécessaires. Merci! C'est d'ailleurs pourquoi Sébastien, le conseil d'administration et moi-même travaillons à améliorer votre qualité de vie, personnelle et professionnelle.

Nous voilà à l'aube de l'ouverture de notre deuxième Maison Oxygène. Celle de Dolbeau-Mistassini fera enfin son ouverture à l'automne prochain. Je suis très fier de voir ce service s'établir enfin dans ma ville natale. Les travaux pour celle de Roberval devraient commencer d'ici la fin de l'année.

Un Merci à Sébastien, notre directeur. Ton travail assidu, ta détermination et ta patience ont porté fruit encore cette année. Notre organisme continue à se développer et à faire sa place dans notre belle région du Saguenay-Lac-St-Jean. Nous sommes de plus en plus reconnus. Nous avons maintenant un budget d'opération dépassant le million, nous sommes loin du 250 000\$ que nous avions à ton arrivée. Impressionnant!

Un gros merci aux membres de notre CA pour votre implication. Ce n'est pas facile de trouver des bénévoles de nos jours. Vous ne comptez pas votre temps et vos efforts. J'apprécie beaucoup la diversité que vous apportez, les connaissances, tant au niveau comptable qu'humain, ainsi que nos différences de génération. Un beau mix qui créer un CA parfait.

Merci à tous!



MOT DU DIRECTEUR

L'année 2022-2023 a débuté sur un fonds d'incertitude avec un retour progressif vers la normale. Notre société toute entière, et en particulier les citoyens les plus vulnérables d'entre nous, vit au quotidien avec les conséquences de cette crise sanitaire majeure. Cet effet s'est fait ressentir sur les services, avec une augmentation annuelle des demandes d'aide de près de 20 %.

Heureusement, nous avons pu compter sur une reconnaissance accrue du rôle des organismes pour hommes, tant au niveau de la société globale qu'au niveau gouvernemental. En particulier dans le dossier des services aux pères, le Ministre responsable des services sociaux, Lionel Carmant, a annoncé des investissements majeurs pour tout l'écosystème provincial des Maisons Oxygène. En ce qui concerne notre organisme, cet ambitieux investissement gouvernemental sera de l'ordre de 440 000 \$ annuellement pour les 5 prochaines années. On parle d'une augmentation majeure de plus de 50 % de notre financement récurrent PSOC. Comme le dit la célèbre expression, 2.2 millions sur 5 ans, "ca change pas le monde, sauf que..." nous pourrions embaucher du personnel additionnel et consolider les conditions salariales de nos travailleurs dévoués.

Ces investissements auront un effet majeur sur l'ensemble des services que dispense l'organisme auprès des pères de notre grande région, et en particulier au Lac-Saint-Jean. Une telle reconnaissance n'aurait pas été possible sans l'engagement individuel et collectif de nos professionnels portant avec fierté notre mission organisationnelle.

Globalement, l'année 2022-2023 se compare à l'entre-saison de l'hiver et du printemps. Nous avons préparé, au cours des derniers mois, plusieurs bases solides pour une année 2023-2024 riche en développement et en retombées positives pour la communauté régionale.

Merci à toutes et tous de croire en notre mission sociale et de nous aider à la porter au quotidien.



Sébastien Ouellet

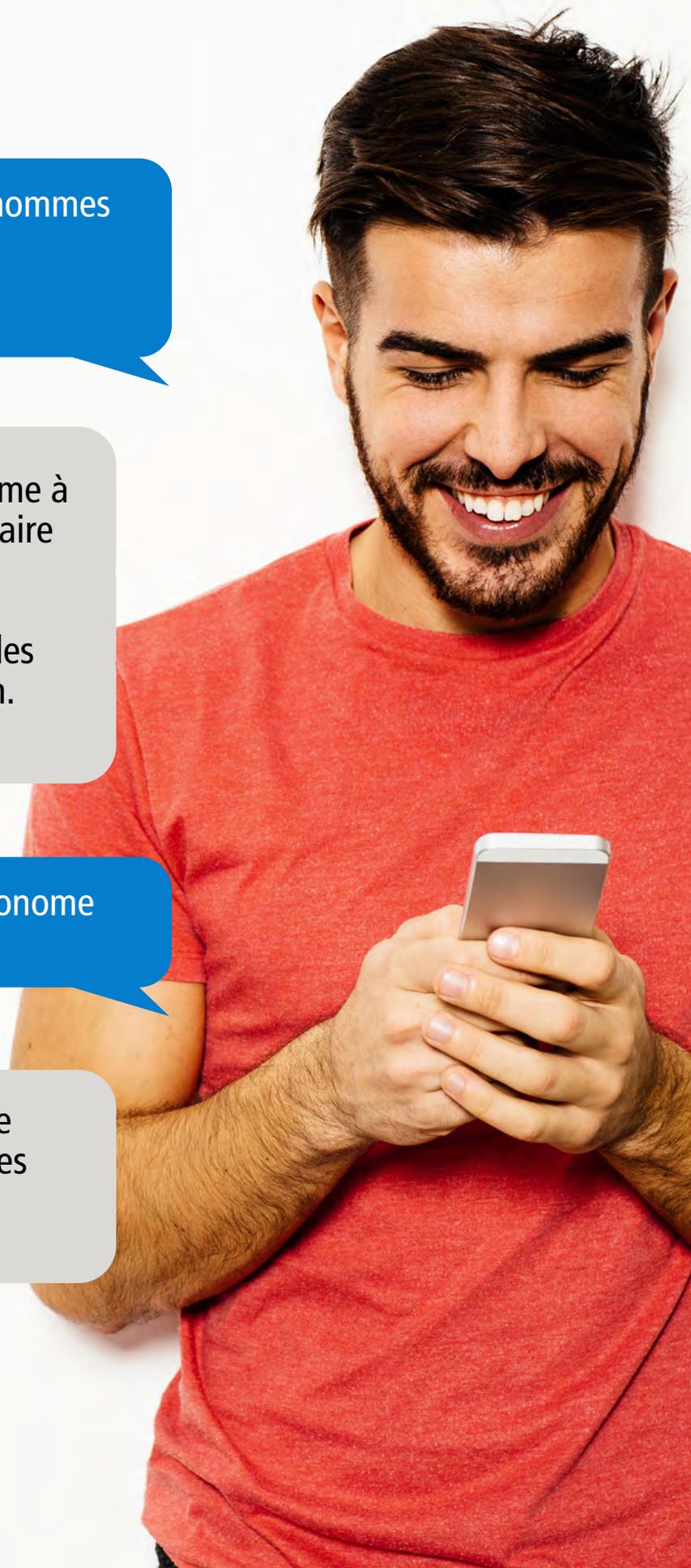


Centre de ressources pour hommes
Optimum,
c'est quoi?

Fondé en 1995, il s'agit d'un organisme à but non lucratif d'action communautaire autonome, plus précisément un organisme généraliste d'aide psychosociale en santé et bien-être des hommes du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Action communautaire autonome
(ACA), ça veut dire quoi?

Être un organisme d'ACA signifie être bien enraciné dans son territoire et ses besoins.



QUI SOMMES-NOUS?

NOTRE MISSION SOCIALE

Offrir directement et de manière concertée un éventail de services d'aide adaptés aux besoins des hommes dans leurs diverses réalités masculines.

NOTRE VISION

Nous souhaitons être un leader régional reconnu en prévention, promotion et intervention sur la santé et le bien-être des hommes de la région, avec comme priorité ce qui touche la vulnérabilité masculine et les enjeux masculins de sécurité pour soi ou pour autrui.

LES ACTIONS QUI FONT LA DIFFÉRENCE...

Organiser des services centrés sur la valorisation de la demande d'aide chez les hommes en difficulté.

Reconnaître la difficulté accrue chez les hommes à consulter des services d'aide.

Promouvoir l'organisme et ses services en s'adressant aux hommes en difficulté, en détresse ou en situation de vulnérabilité, sans mentionner de problématiques stigmatisantes.

Offrir des services priorisant la création d'un lien de confiance rapide.

Favoriser une démarche de réappropriation de l'autonomie des hommes.

Contribuer à une transformation sociale visant à ce que les hommes s'émancipent des enjeux de socialisation masculine traditionnelle, en se façonnant leur propre identité en fonction de leurs valeurs, pour se réinvestir positivement en tant que citoyen dans leur communauté.

Miser sur le potentiel de réhabilitation sociale de chaque citoyen.



L'ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

OFFICIERS

PRÉSIDENT

Frédéric Simard
Entrepreneur
(siège depuis plus de 10 ans)

VICE-PRÉSIDENT

Philippe Lamontagne
Agriculteur
(siège depuis 2019)

TRÉSORIER

Bruno Garbugli
Comptable retraité
(siège depuis 2020)

SECRÉTAIRE

Éliot G. Lapointe
Conseiller en recrutement
international
(siège depuis 2018)

ADMINISTRATEURS SORTANTS

Jessica Tremblay
Avocate
(siège depuis 2020)

Nancy Fortin
Fiscaliste
(siège depuis 2018)



ADMINISTRATEURS RÉGULIERS

Mathieu Lapierre
Comptable
(depuis février 2023)

Pierre Dostie
Intervenant retraité
(depuis juillet 2022)

Kéven Soucy
Professeur
(siège depuis 2019)

86

Membres à jour

(membership libre sans obligation pour les services)

1

Assemblée générale annuelle

7

Rencontres régulières du conseil d'administration

15

Bénévoles

(dont 7 administrateurs)

UNE COMMUNAUTÉ PROVINCIALE

- Regroupement Provincial en Santé et Bien-Être des Hommes (RPSBEH)
- Association À Coeur D'Homme (ACDH)
- Réseau Maison Oxygène (RMO)
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)
- Regroupement des Organismes du Québec pour les Hommes Agressés Sexuellement (ROQHAS)
- Association de Services en Réhabilitation Sociale du Québec (ASRSQ)



UNE COMMUNAUTÉ RÉGIONALE

- Regroupement Intersectoriel sur les Réalités Masculines au Saguenay-Lac-Saint-Jean (présence au conseil d'administration)
- Table de concertation régionale en violence conjugale et agressions sexuelles (présence au comité de coordination)
- Participation au comité régional de suivi du CIUSSS en santé et bien-être des hommes

DES COMMUNAUTÉS LOCALES

- Plus de 10 tables locales ou sectorielles de concertation sur différents enjeux; violence, adolescence, famille, aînés, santé mentale, itinérance, petite enfance, notamment.





NOTRE ÉQUIPE

“

NOUS NE SOMMES PAS UNE ÉQUIPE PARCE QUE NOUS TRAVAILLONS ENSEMBLE. NOUS SOMMES UNE ÉQUIPE PARCE QUE NOUS RESPECTONS ET PRENONS SOIN LES UNS LES AUTRES.



L'ADMINISTRATION ET LA GESTION



**Sébastien
Ouellet**
Directeur général



**Anne-Julie
Gagnon**
Coordonnatrice clinique



**Martin
Bolduc**
Coordonnateur
Maison Oxygène



**Marielle
Garbugli**
Agente au développement
et aux communications



**Fanny
Larouche**
Coordonnatrice au
développement et aux
communications
Jusqu'en
septembre 2022



**Ghislaine
Bouchard**
Adjointe administrative
Jusqu'en mai 2022



BUREAU DOLBEAU-MISTASSINI



**Julien
Gravelle**
Intervenant



**Stéphanie
Perron**
Intervenante
collective



**Vicky
Dufour**
Intervenante



**Bianka
Lavoie**
Intervenante
Maison Oxygène

BUREAU ROBERVAL



**Marie-Andrée
Sauvageau**
Intervenante



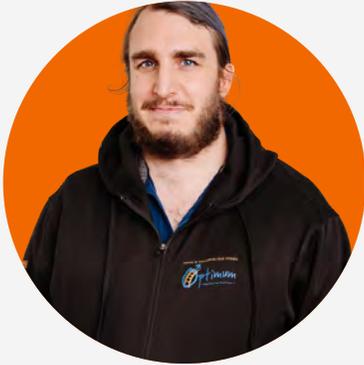
**Martin
Blanchette**
Intervenant



**Noémie
Richard**
Intervenante



BUREAU ALMA



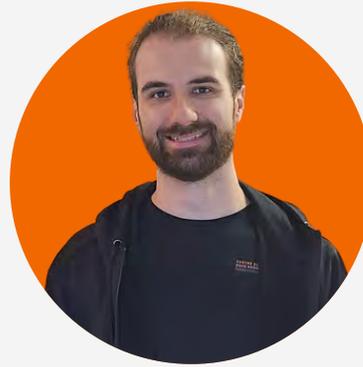
**Gwenaël
Granal**
Intervenant



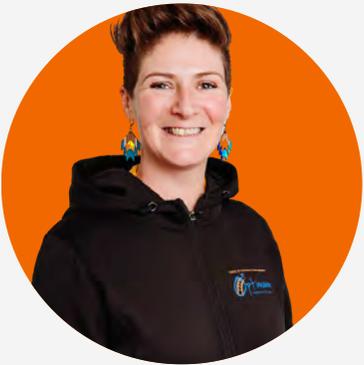
**Jessica
Turcotte**
Intervenante
collective



**Marie-Ève
Larrivée**
Intervenante



**Simon
Arseneau**
Intervenant
Maison Oxygène

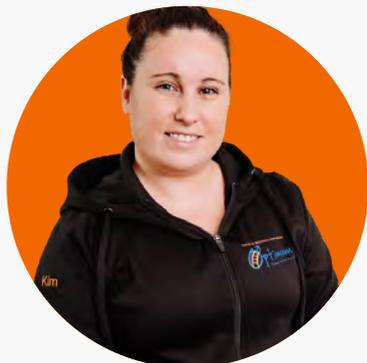


**Laurine
Plassiard**
Intervenante
Maison Oxygène
Jusqu'en juin 2022



**Sandra
Barrette**
Intervenante
Maison Oxygène
Jusqu'en mars 2023

Intervenante mobile



**Kim
Simard**

Jusqu'en novembre 2022

Intervenants de groupe

- Dominic Rodrigue
- Kim Michaud
- Laura Lévesque
- Maxime St-Pierre

Stagiaires et emplois d'été

- Éloi Boulianne
- Jade de la Boissière
- Marie-Hélène Fortin



4

**Diplômés en
psychologie**



5

**Diplômés en
éducation
spécialisée**



7

**Diplômés en
travail social**



1

**Diplômé en
criminologie**



1

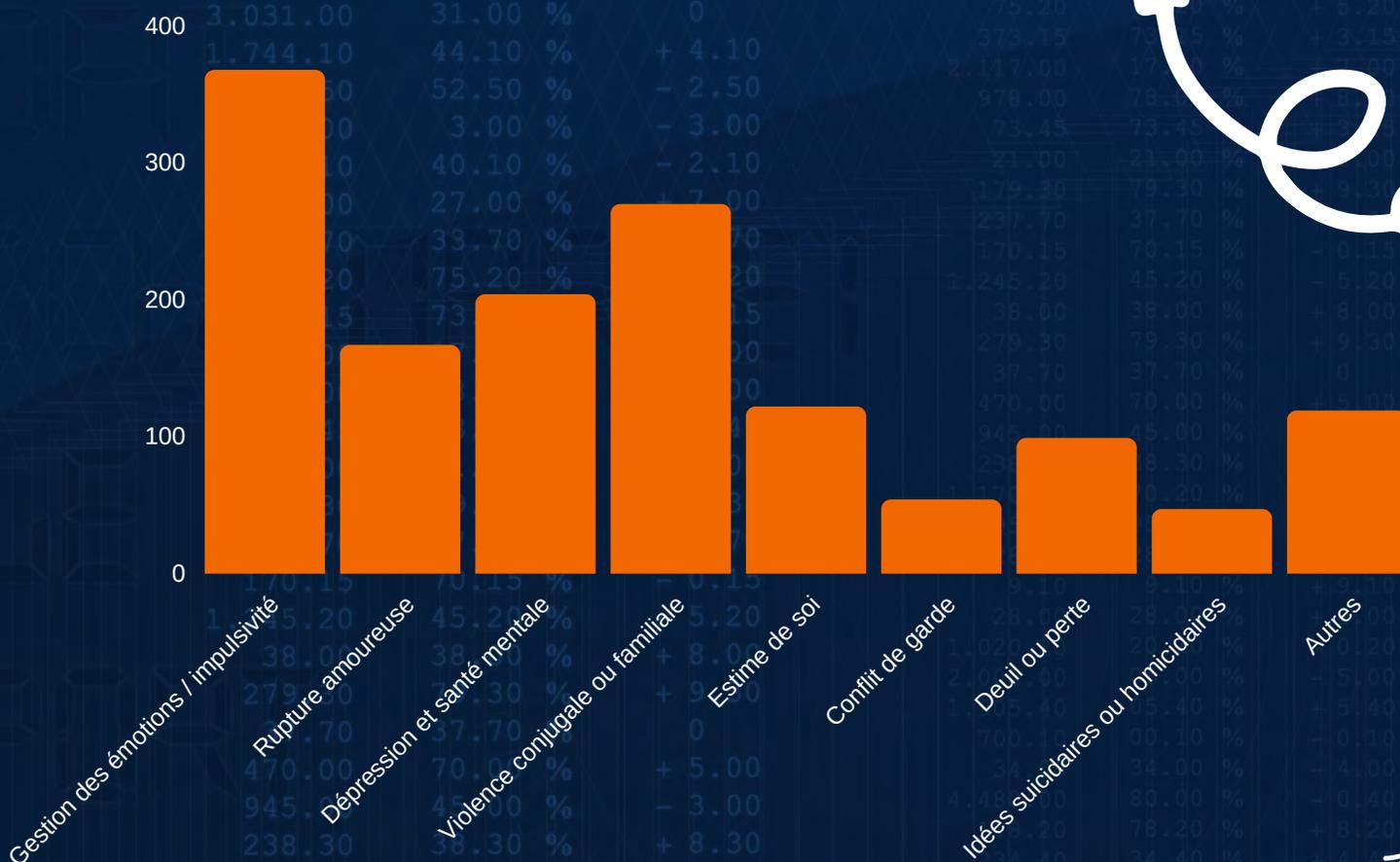
**Diplômé en
Psychoéducation**



NOTRE ANNÉE EN CHIFFRES

- 1 280 rencontres individuelles ou d'évaluation
- 292 hommes intégrés dans le programme Cran d'Arrêt
- 106 hommes intégrés dans le programme Trajectoires
- 124 pères aidés en enjeux de paternité (DPJ ou autre)
- 17 demandes d'hébergement (9 abandons, 6 hébergés, 2 refus par absence de place)
- 11 hommes victimes d'abus sexuels
- 63 hommes référés à l'externe après l'évaluation

“ UN TOTAL DE 633 HOMMES ONT ÉTÉ IMPLIQUÉS DANS UNE DÉMARCHE D'AIDE AVEC NOUS ”



Répartition territoriale des demandes d'aide

Roberval
22.9%



Dolbeau-Mistassini
43.3%

Alma
33.8%

Milieu de vie



28 %
URBAIN



26 %
RURAL



43 %
MIXTE



3 %
COMMUNAUTÉS
AUTOCHTONES

Statut marital

Célibataire
30%

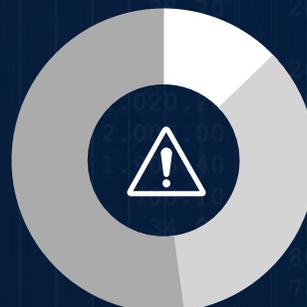


En rupture
26%

En couple
44%

Estimation du potentiel de dangerosité au moment de la demande

Faible
52.2%

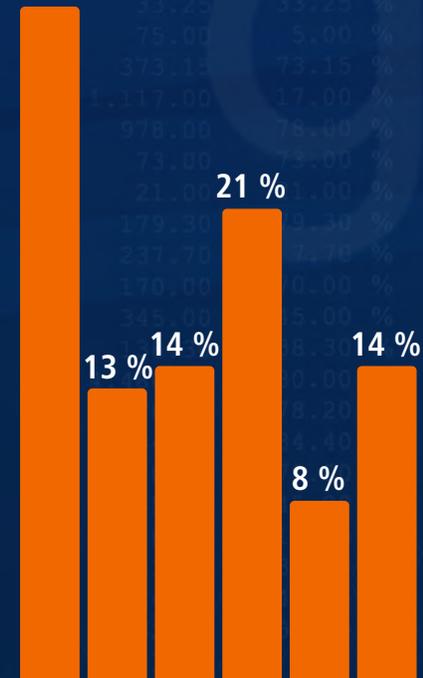


Moyen
35.1%

Élevé
12.8%

Revenus

30 %



19 999 \$ ET MOINS

20 000 \$ À 29 999 \$

30 000 \$ À 39 999 \$

40 000 \$ À 49 999 \$

50 000 \$ À 59 999 \$

60 000 \$ ET PLUS

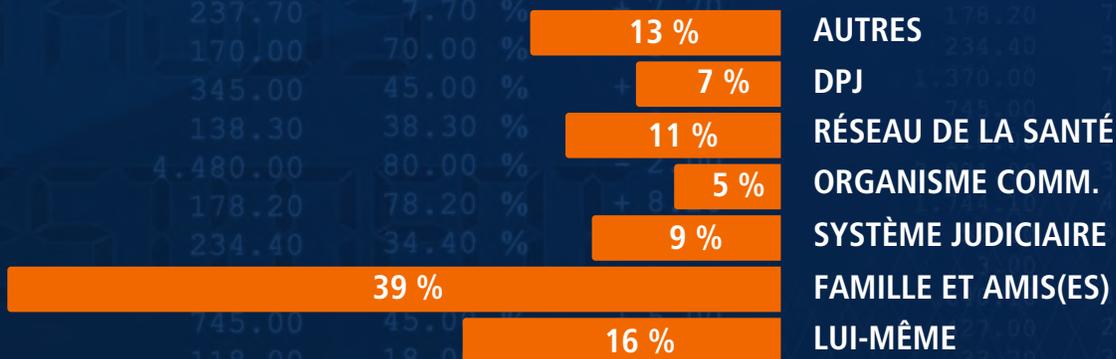


L'âge moyen

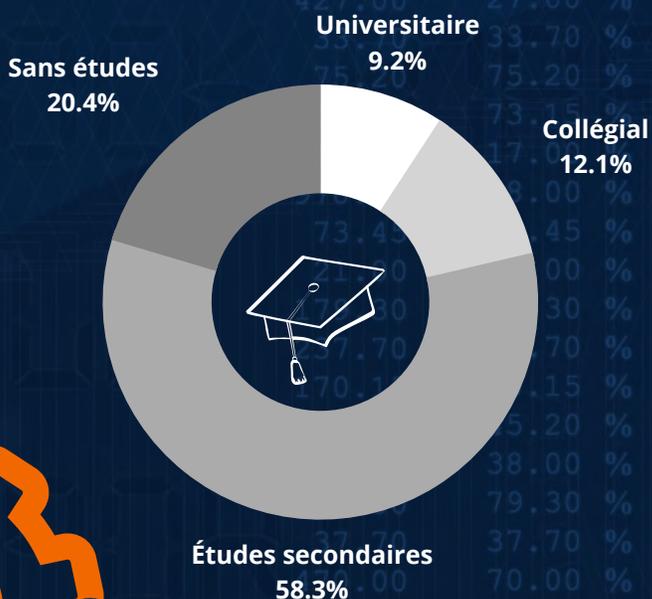
18 - 30 ANS	23 %
31 - 45 ANS	51 %
46 - 60 ANS	18 %
61 ANS ET +	8 %



Provenance des références



Niveau de scolarité



Hommes aidés par nos services spécialisés au fil des années



PHILOSOPHIE DE MISSION ET SERVICES

UNE MISSION QUI SE CONCRÉTISE QUOTIDIENNEMENT... COMME UNE PORTE D'ENTRÉE POUR LES HOMMES CARACTÉRISÉE PAR...

- Un accueil ouvert et chaleureux (toujours au bon endroit)
- Une absence de jugement moral (intervention non-idéologique)
- Des interventions immédiates (délais minimaux)
- De petits gains rapidement (actions concrètes)

DES SERVICES ADAPTÉS AUX BESOINS DES HOMMES D'ICI...



Offert aux hommes qui veulent cesser leurs comportements impulsifs ou violents au niveau conjugal, envers leurs proches, ou avec toute autre personne. L'intervention se fait en petit groupe d'aide et de développement de la responsabilisation.



Offert aux hommes vivant une période difficile, dans le but de leur fournir les outils nécessaires à pouvoir amorcer un changement positif dans leur vie. La force du groupe d'entraide favorise l'ouverture, l'expression de soi, l'écoute, l'inspiration, et la motivation au changement pour reprendre du pouvoir sur sa vie.



Depuis le début de 2019, l'organisme est officiellement accrédité Maison Oxygène en développement, ce qui signifie qu'un panier de services d'aide, d'entraide et d'hébergement sont ou seront prochainement mis à la disposition des pères partout dans la région. Présentement, notre hébergement est actif à Alma depuis 2021.



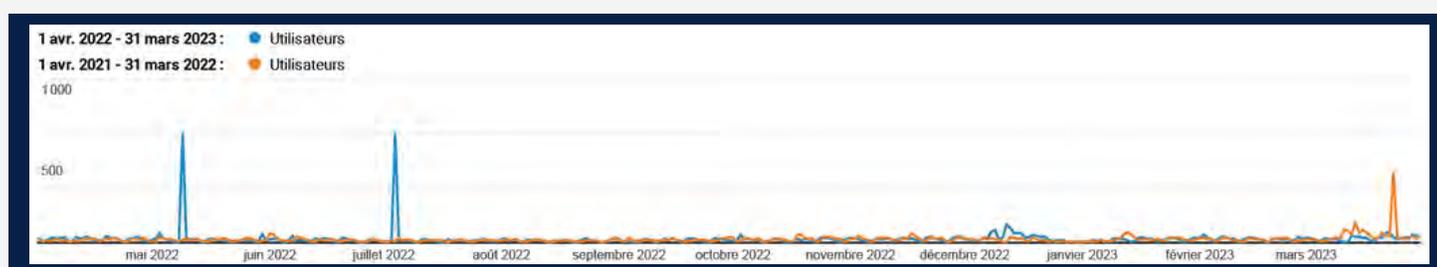
En collaboration avec le CAVAC du Saguenay-Lac-Saint-Jean, l'organisme est en train de mettre sur pied un programme d'intervention adapté aux besoins des hommes ayant subis des abus sexuels et avec une volonté d'initier une démarche de croissance personnelle en ce sens. Une plateforme numérique a été récemment conçue afin d'aider ceux-ci aux différentes étapes de cheminement.



NOTRE ÉQUIPE EN ACTION

NOTRE PRÉSENCE NUMÉRIQUE

À l'ère des médias sociaux et des communications rapides, nous estimons important d'adapter nos approches d'intervention et de promotion pour mieux rejoindre les hommes en difficulté et maintenir le lien avec eux, en particulier les plus jeunes. On peut constater la hausse significative des interactions globales à l'aide de la stratégie numérique. L'adaptation forcée par deux années de pandémie, ainsi qu'une équipe de plus en plus compétente a amené une augmentation notable de notre visibilité numérique.



+15% DE VISITEURS SUR NOTRE SITE WEB

PROMOTION ET SENSIBILISATION DE LA POPULATION



DEMANDE D'AIDE D'HOMMES SUR NOTRE PAGE FACEBOOK



NOTRE ÉQUIPE EN ACTION

JOURNÉE SANTÉ ET SÉCURITÉ DU 28 AVRIL



Mme Anne-Julie Gagnon et M. Sébastien Ouellet lors d'une présentation auprès des employés.es de l'usine Alma.

Du 17 au 24 mai 2022, nous avons présenté pas moins de 16 conférences sur la santé et le bien-être des hommes aux employés de Rio Tinto Usine Alma. C'est dans le cadre de leur semaine de la santé, sécurité et environnement que la demande a été effectuée.

JOURNÉE NATIONALE DES BEAUX-PARENTS

Dans le cadre de la 2e édition de la Journée nationale des beaux-parents, en partenariat avec l'AFMR Maria-Chapdelaine, nous avons présenté un spectacle d'humour dédié aux BEAUX-PÈRES.

L'humoriste Simon Trottier, beau-père lui-même, raconta quelques anecdotes personnelles de beau-père durant son spectacle de 90 minutes.

Le spectacle a eu lieu à la Microbrasserie le Coureur des bois de Dolbeau-Mistassini le dimanche 15 mai 2022.



NOTRE ÉQUIPE EN ACTION

10E ÉDITION DE LA SEMAINE DE LA PATERNITÉ

Notre équipe a été particulièrement dynamique pendant la 10e Semaine québécoise de la paternité du 13 au 19 juin 2022.



VOX-POP PAPAS

Dans le but de faire la promotion de la paternité, notre organisme a procédé à des activités de Vox-pop avec des enfants. Il était drôle et magique de voir les papas à travers les yeux de leurs enfants.

RABAIS ET CONCOURS

Grâce à notre commanditaire Pronature Blackburn et Fils, nous avons offert aux papas des coupons rabais de 15 % à utiliser dans l'une de leurs succursales. En se procurant ce coupon, les papas étaient éligibles à notre concours. Nous avons ainsi remis des billets pour notre activité familiale au Mégafun et des t-shirt aux slogans humoristiques de notre création.



PUBLICITÉS ET ENTREVUES À LA RADIO

Nous avons publicisé notre activité familiale, notre concours et nos commanditaires à la radio CKAJ 95.5. Aussi, notre équipe a accordé deux entrevues concernant notre activité familiale et la valorisation de la paternité sur les antennes de CKAJ 92.5 et de Radio X 95.7



ACTIVITÉ FAMILIALE AU MÉGAFUN ALMA

Grâce à un partenariat avec le Centre d'amusement Mégafun, nous avons offert une activité familiale à toute la population du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Plusieurs entrées gratuites ont été remises à des familles utilisant les services de différents organismes du milieu. Sur place, notre équipe présentait l'ensemble de nos services. Aussi, les participants avaient l'opportunité de se procurer l'un de nos nombreux t-shirt humoristiques. De nombreux tirages, gracieuseté de nos généreux commanditaires, nous ont permis de gâter les papas présents avec nous.



NOTRE ÉQUIPE EN ACTION

JOURNÉE QUÉBÉCOISE POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES HOMMES DU 19 NOVEMBRE

Cette année, nous avons bénéficié d'une couverture médiatique importante grâce à notre projet Devenir Père en partenariat avec le groupe humoristique de la région Nouveaux pères et le Ministère de la Famille.

Devenir père, c'est une série de capsules Web visant à valoriser et à encourager l'engagement des pères québécois. C'est aussi une plateforme Web sur laquelle les pères retrouveront différents outils utiles dont des quiz pour les pères curieux de mieux se connaître, ou des informations pertinentes en lien avec des thèmes comme le congé paternel et parental, le plan de naissance, la sexualité, le budget, la santé mentale, etc.

À cette occasion, le duo Nouveaux pères a donné des entrevues à l'antenne de plusieurs radios.



33e SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE EN FÉVRIER



Mme Marie-Andrée Sauvageau et Mme Stéphanie Perron devant notre kiosque au Centre de formation professionnelle de Roberval

Pour la 33e édition de la semaine de la prévention du suicide, notre équipe s'est déplacée dans les Centres de formation professionnelle de la région, ainsi que dans diverses entreprises pour présenter les services de l'organisme et sensibiliser les hommes à l'importance de prendre soin de sa santé mentale.



NOS BÉNÉVOLES EN ACTION

LE CAFÉ-MADRIERS

L'organisme a été grandement inspiré par le projet de recherche Hommes Atout, lequel visait à étudier des manières novatrices d'intervenir et prévenir en valorisant la santé globale auprès des hommes, en particulier les aînés à la retraite. Ce faisant, en 2017, grâce au support financier de plusieurs partenaires financiers, nous avons pu mettre sur pied un projet d'atelier de menuiserie communautaire au cœur de Saint-Félicien. Nous y avons une personne pour s'occuper de l'intervention et de l'animation de l'atelier, ainsi que de la coordination des bénévoles. À ce chapitre, nous avons également pu compter sur l'implication de bénévoles dès le départ, dont notre tout premier, monsieur Yvon Larouche, qui a par la suite été suivi par plusieurs hommes différents au fil des années. En 2022-2023, messieurs Michel Champagne et Luc Boutin ont également donné de leur précieux temps afin de réaliser plusieurs projets pour la communauté. Finalement, nous avons pu compter au début de 2023 sur l'arrivée de Réjean Thibeault comme coordonnateur bénévole.

Le contexte de pandémie a touché directement le service de Café-Madriers dans son mandat psychosocial. En effet, nous avons dû fermer nos portes à la population général afin de protéger nos participants et s'arrimer aux mesures sanitaires de notre gouvernement. Heureusement, avec le déconfinement, nous avons pu ouvrir de nouveau l'atelier et avons accompagné plusieurs personnes, dont certaines en réintégration au marché du travail. De plus, nous contribuons à l'économie circulaire et à la revalorisation des produits du bois.

Le projet fête sa 7e année et nous avons la fierté d'avoir accueilli de nombreux projets pour la population, notamment pour la municipalité de Saint-Félicien.

Voyez dans les pages suivantes les réalisations, en photo.

Quelques chiffres sommaires sur l'année

- 49 personnes ont directement bénéficié des espaces de l'atelier
- 7 projets au bénéfice de la communauté
- 3 personnes en accompagnement de retour à l'emploi



LES
PROJETS
DU CAFÉ-
MADRIERS





LES
PROJETS
DU CAFÉ-
MADRIERS



TÉMOIGNAGES

De pères hébergés en Maison Oxygène

Le rôle de père est un privilège et une responsabilité. On ne naît pas père, on le devient. Donner le meilleur pour ses enfants c'est aussi pour soi, car quelle fierté et satisfaction après !

Je tiens à féliciter l'équipe d'Optimum pour leur dévouement auprès de pères en détresse.

Merci !

- R.

Un bon père est présent aux côtés de son enfant pour tisser des liens privilégiés et partager des moments de complicité : faire des câlins, donner le bain... Il le rassure, le protège et le réconforte tout en l'aidant à devenir autonome. Il pose des limites et des interdits de manière positive.

Qu'est-ce que Maison Oxygène? Maison Oxygène est une ressource dite de première étape, c'est dans cette maison que les pères trouvent un lieu de répit et reprennent le contrôle de leur vie dans un lieu sécurisant. C'est l'occasion de recréer, préserver, consolider ou développer des liens avec leurs enfants. La durée d'un séjour. Qu'est-ce que je dirais à un papa qui n'ose pas venir? Je l'encouragerais d'aller rencontrer les intervenants pour leur parler de leur situation.

- F.



TÉMOIGNAGES

Les hommes dans nos services

Je ne contrôle pas ce qui entre mais je contrôle ce qui sort! Toute la thérapie gravite autour de cette phrase très courte, mais combien importante. Je suis venu chercher un coffre rempli d'outils dont j'ignorais ou j'avais oublié l'existence. À moi de l'utiliser adéquatement...

Le service Cran... d'Arrêt m'a appris à mieux me connaître et à écouter d'une oreille beaucoup plus attentive ce que mes enfants me disent et à les comprendre dans ce qu'ils attendent de la vie.

J'ai appris à plus dialoguer avec ma conjointe et mes enfants et le monde, etc...

Je suis bien satisfait, j'ai beaucoup appris sur mon comportement. J'ai moins de misère à gérer mon agressivité. Les intervenants m'ont beaucoup appris sur moi-même.

Parce que j'ai vu qu'il n'y avait pas que moi qui étais pris dans une situation de violence. Le groupe d'hommes avec qui j'ai passé mes 21 semaines m'ont donné une confiance pour passer à travers la psychothérapie de groupe.

Au début, tu en parles pas à grand monde que tu viens à l'organisme, mais au bout de 6-7 sessions, tu te dis: je prendrais la frock de l'organisme pis je me promènerais avec!

J'ai la chance de pouvoir faire connaître de beaux moments à ceux qui m'entourent et profiter des tendres et merveilleux temps que l'on passe ensemble.

L'expérience personnelle de chacun, déceptions, échecs, réussites et sentiment de "j'suis pas tout seul amanché de même" sont des sujets discutés en groupe à chaque rencontre, développant ainsi des liens d'amitié, de confiance, de respect et de complicité et ce, tout en avançant à son propre rythme.



NOS PROJETS FUTURS

PLAN D'ACTION 2023-2024

- Maintenir et développer notre offre de service du programme Cran d'arrêt et agrandir notre action sur le continuum des comportements violents et services possibles;
- Développer le financement de l'organisme pour soutenir et développer les services des Maisons Oxygène au Saguenay, tant en terme d'hébergement, d'intervention interne et de services externes;
- Fonder une deuxième Maison Oxygène et y commencer l'hébergement de pères, puis préparer Roberval;
- Développer le financement afin d'offrir une offre de service régionale pour les hommes ayant subi des abus sexuels;
- Maintenir et développer le projet Carcéral au Centre de détention de Roberval;
- Développer des partenariats et services avec la communauté de Mashteuiatsh;
- Mener à bien nos projets en cours avec le Secrétariat à la condition féminine, notamment la recherche-action auprès des hommes autochtones, et le projet de Cellule de crise dans lequel nous sommes impliqués et fiduciaires;
- Maintenir le Café-Madriers, l'atelier communautaire de Saint-Félicien, en opération;
- Maintenir notre leadership sur le Regroupement Intersectoriel sur les Réalités Masculines (RIRM) au Saguenay-Lac-Saint-Jean;
- Maintenir notre implication dans les diverses actions touchant la violence conjugale et les risques d'homicide ou de suicide, notamment les cellules de crise;
- Maintenir nos liens avec les établissements d'enseignement et de recherche, et voir le développement des stages et autres projets de recherche;
- Produire une planification stratégique pour les 5 prochaines années, contenant un plan régional de développement général, de communication, de philanthropie et d'intervention;
- Consolider et pérenniser l'ensemble de l'organisme avec la nouvelle réalité financière permise par l'argent dédié aux Maisons Oxygène.



UN GRAND MERC

AUX PARTENAIRES FINANCIERS SUIVANTS

- Ministère de la Santé et Services Sociaux
- Ministère de la Famille
- Ministère de la Justice
- Ministère de la Sécurité Publique
- Secrétariat à la condition féminine pour l'égalité entre les femmes et les hommes
- Centre Intégré Universitaire de Santé et Services Sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Services Québec
- Centraide du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Société d'Habitation du Québec
- Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (FARR)
- L'Alliance pour la solidarité 02
- Les MRC de Maria-Chapdelaine, Domaine-Du-Roy, Lac-Saint-Jean-Est
- Fondation Dédé Fortin
- Caisses Desjardins du Nord du Lac-Saint-Jean, Domaine-Du-Roy et Alma
- Clubs Lions d'Alma et Dolbeau-Mistassini
- Rio Tinto

AUX ORGANISMES SUIVANTS

- Centre de Prévention du Suicide 02
- Centre d'Aide aux Victimes d'Acte Criminel (CAVAC) du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Association Canadienne pour la Santé Mentale Saguenay
- Maison des sans-abri de Chicoutimi
- Les CDC de Maria-Chapdelaine, Domaine-Du-Roy et Lac-Saint-Jean-Est
- Service d'Intervention de Proximité DDR
- Travail de rue d'Alma
- Université du Québec à Chicoutimi
- Maison de la famille Éveil-Naissance
- Centre d'action bénévole de Saint-Félicien
- AFMR Maria-Chapdelaine
- Maison de la famille Parensemble
- Toxic-Actions
- Centre de santé mentale L'Arrimage
- Hommes Sept-Îles
- Pères Séparés Inc



UN MERC PARTICULIER

- Nos membres du conseil d'administration
- Nos précieux bénévoles du Café-Madriers, Luc Boutin, Michel Champagne, Yvon Larouche et Réjean Thibeault
- Nancy Guillemette, Députée du comté de Roberval
- Éric Girard, Député du comté de Lac-Saint-Jean-Est
- Madame la Ministre Andrée Laforest, Députée du comté de Chicoutimi
- Alexis Brunelle-Duceppe, Député de la circonscription de Lac-Saint-Jean
- Nathalie Boucher, conseillère cadre aux affaires communautaires (CIUSSS)
- André Houle, directeur sortant du Centre de prévention du suicide 02
- Nathalie Turcotte, directrice du CAVAC SLSJ
- Hélène et Réal Fortin, responsables de la Fondation Dédé Fortin
- Les Nouveaux Pères, Maxime Pearson et Samuel Tremblay
- Edmond Michaud, directeur de Hommes Sept-Iles
- Rémi Riverin, responsable régional au dossier SBEH pour le CIUSSS SLSJ
- Raymond Villeneuve, Regroupement pour la valorisation de la paternité
- Pascal Mailloux, Service d'intervention de proximité Domaine-Du-Roy



ANNEXES

OBJECTIFS FONDAMENTAUX DE L'ORGANISME

- Offrir un lieu d'appartenance, d'expression, de soutien, d'entraide et d'intervention adapté aux diverses réalités masculines;
- Prévenir, dépister et intervenir pour aider les hommes à gérer leurs émotions et utiliser des comportements responsables et pacifiques;
- Prévenir, dépister et intervenir pour aider rapidement les hommes en détresse en agissant sur les facteurs de risque et de protection, pour créer un filet de sécurité minimisant la dangerosité pour soi ou pour autrui;
- Prévenir, dépister et intervenir pour aider les hommes en difficulté à développer leurs habiletés de résolution de problèmes vers des solutions durables;
- Valoriser et promouvoir les dimensions positives de la masculinité au travers de diverses actions;
- Valoriser et promouvoir le rôle du père, tout en offrant à ce dernier des services d'aide et d'hébergement pour lui et ses enfants;
- Se concerter avec la communauté régionale afin d'assurer la présence d'une offre de service et un modèle d'intervention adapté aux besoins des hommes dans leurs différentes réalités masculines, et ce, sur l'ensemble du territoire selon ses particularités locales;
- Sensibiliser la population aux différents enjeux concernant la santé et le bien-être des hommes de la région;
- Promouvoir auprès de la population l'importance des rapports égalitaires et l'utilisation de comportements responsables, pacifiques et favorisant la santé et le bien-être.



MESURES 16-17 D'ADAPTATION DES SERVICES EN VIOLENCE CONJUGALE

En lien avec la bonification de financement attribuée à notre organisation, notre équipe s'est intéressé à nos services en violence conjugale :

- Développement d'un comité de travail s'intéressant aux différentes adaptations possibles pendant la pandémie et l'implantation de celles-ci;
- Embauche de ressources additionnelles en intervention pour la coanimation des groupes numériques;
- Augmentation des heures totales attribuées à l'intervention pour augmenter les plages de disponibilité des équipes de travail pour répondre à l'augmentation des demandes;
- Évolution des outils de travail afin d'améliorer la qualité des services d'évaluation et d'intervention individuelle et de groupe;
- Réflexion sur un potentiel continuum de services en violence conjugale et de services futurs à développer pour enrichir ledit continuum.



**CENTRE DE
RESSOURCES
POUR HOMMES**



Saguenay–Lac-Saint-Jean

DOLBEAU-MISTASSINI

1889, boulevard Sacré-Cœur, G8L 2A4
418 276-5802

ROBERVAL

517, boulevard Saint-Joseph, G8H 2K7
418 765-3199

SAINT-FÉLICIEN (Café-Madriers)

1058, boulevard du Sacré-Cœur, G8K 1R1
418 276-5802, poste 2325

ALMA

30, rue Saint-Joseph, G8B 3E4
418 662-5808